

Nový kurz Qi gong (čchi kung)

Qi gong je jedním z důležitých přístupů k harmonizaci těla a ducha v čínském pojetí cesty ke zdraví.

Hlavním smyslem je předcházet disharmoniím a k tomu nám pomohou následující sestavy, které se v kurzu naučíme.

Sestava

Osm kusů brokátu

Ranní qi gong

Pozice na jednotlivé orgány

Propojení Yinu a Yangu

Inspirace knihou Lékařem jste i vy

Dvůr Králové nad Labem – Městské muzeum

Každé pondělí od 5. října 2026 od 16.30 hod.

Celkem 8 lekcí

Cena: 1500,--/ kurz – platí se při první lekci v hotovosti

Cena zahrnuje 8 hodinových lekcí, tištěné materiály

Nutné se přihlásit na e-mailu:

ladina.n@seznam.cz

nebo telefonicky na tel. 732382236



Na setkání se těší Lada Novotná